

**SABÍAS QUE...** CONSUMIR FRUTOS SECOS BAJO LAS RECOMENDACIONES, TE PROTEGERÁ FRENTE AL DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD CARDÍACA CORONARIA

abril-24

COLEGIOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
·ESPIRALES A LA BOLOÑESA ·NUGGETS DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·MÉRLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·LASAÑA YOGUR	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA VALENCIANA FRUTA	·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL FRUTA
8	9	10	11	12
·SOPA DE ALBONDIGAS ·BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA POSTRE ESPECIAL.	·FABES CON CARNE ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON ENSALADA FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA
15	16	17	18	19
·SOPA DE ARROZ ·CORDON BLEU CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·HAMBURGUESA COMPLETA YOGUR	·CODITOS CON POLLO ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA
22	23	24	25	26
·CREMA DE CALABACIN ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·PECHUGA DE POLLO CON TOMATE NATURAL POSTRE ESPECIAL.	·SOPA DE PICADILLO ·MÉRLUZA AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·JAMONCITO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA
29	30			
·GUIISO DE LENTEJAS ·ENSALADA MIXTA DE PAVO Y ATUN FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA DE POLLO FRUTA			

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABÍAS QUE...** CONSUMIR FRUTOS SECOS BAJO LAS RECOMENDACIONES, TE PROTEGERÁ FRENTE AL DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD CARDÍACA CORONARIA

abril-24



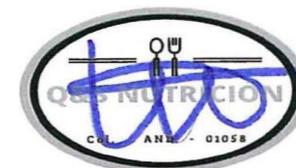
**COLEGIOS no carne**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
·ESPIRALES CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·LASAÑA DE VERDURAS YOGUR	·LENTEJAS ESTOFADAS veg ·ENSALADA VALENCIANA FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL FRUTA
8	9	10	11	12
·SOPA DE PASTA VEGETAL ·BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA ov FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ·MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA POSTRE ESPECIAL.	·FABES CON VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON ENSALADA FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·MERLUZA AL HORNO CON PATATAS FRUTA
15	16	17	18	19
·SOPA DE ARROZ ov ·MERLUZA EMPANADA CON VERDURITAS FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS veg ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·PALITOS DE MERLUZA CON TOMATE NATURAL YOGUR	·CODITOS CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON MENESTRA FRUTA
22	23	24	25	26
·CREMA DE CALABACIN ·BACALAO A LA BAEZANA FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA ·REVUELTO DE VERDURAS veg FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·MERLUZA AL HORNO CON TOMATE NATURAL POSTRE ESPECIAL.	·SOPA DE PICADILLO ov ·MERLUZA AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·TORTILLON DE PATATAS CON VERDURITAS FRUTA
29	30			
·GUIISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·ENSALADA MIXTA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA DE VERDURAS FRUTA			

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABÍAS QUE...** CONSUMIR FRUTOS SECOS BAJO LAS RECOMENDACIONES, TE PROTEGERÁ FRENTE AL DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD CARDÍACA CORONARIA

abril-24



**COLEGIOS sin gluten**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
·ESPIRALES A LA BOLOÑESA bglu ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE YOGUR	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA VALENCIANA FRUTA	·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL FRUTA
8	9	10	11	12
·SOPA DE PASTA bglu ·BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA bglu FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE bglu ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA POSTRE ESPECIAL.	·FABES CON CARNE ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON ENSALADA FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA
15	16	17	18	19
·SOPA DE ARROZ ·LOMO ADOBADO CON VERDURITAS FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE YOGUR	·CODITOS CON POLLO bglu ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA
22	23	24	25	26
·CREMA DE CALABACIN ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·PECHUGA DE POLLO CON TOMATE NATURAL POSTRE ESPECIAL.	·SOPA DE PICADILLO bglu ·MERLUZA AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·MACARRONES CON ATUN bglu ·JAMONCITO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA
29	30			
·GUIISO DE LENTEJAS ·ENSALADA MIXTA DE PAVO Y ATUN FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·CARNE EN SALSA BILBAINA FRUTA			

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado

