

octubre-24

COLEGIOS 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	·GUIISO DE LENTEJAS ·FLAMENQUINES CON TOMATE NATURAL FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·BACALAO EN SALSA ZURRUKUTUNA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE ·LOMO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA
7	8	9	10	11
·CREMA DE CALABACIN ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON PISTO	·FABES CON VERDURAS s ·MERLUZA AL HORNO CON ARROZ FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS ·HAMBURGUESA CON MENESTRA POSTRE ESPECIAL.	·LENTEJAS ESTOFADAS nc ·NUGGETS DE POLLO CON TOMATE NATURAL FRUTA	·SOPA DE PESCADO ·TORTILLON DE PATATAS CON ZANAHORIA FRUTA
14	15	16	17	18
·SOPA DE PICADILLO ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA CON HORTALIZAS FRUTA	·GUIISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON VERDURITAS YOGUR	·COCIDO DE VERDURAS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA ·PAELLA DE POLLO Y VERDURA FRUTA
21	22	23	24	25
·SOPA DE FIDEOS ·LOMO ADOBADO CON PATATAS FRUTA	·FABES CON VERDURAS s ·PECHUGA DE POLLO CON ARROZ FRUTA	·ESPIRALES CON POLLO ·BACALAO A LA BAEZANA CHOCONATILLAS.	·LENTEJAS ESTOFADAS nc ·TORTILLON DE PATATAS CON MENESTRA FRUTA	·ESTOFADO DE POLLO ·SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA
28	29	30	31	
·CREMA DE VERDURAS ·JAMONCITO DE POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·GUIISO DE LENTEJAS ·TORTILLON DE PATATAS CON ZANAHORIA BABY FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS ·MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA YOGUR	·COCIDO DE VERDURAS ·LOMO AL HORNO CON ARROZ FRUTA	

*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información.

*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado

*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

octubre-24

COLEGIOS 1 no carne

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	·GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·MERLUZA EMPANADA CON TOMATE NATURAL FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·BACALAO EN SALSA ZURRUKUTUNA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE ·TORTILLON DE PATATAS CON MENESTRA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA
7	8	9	10	11
·CREMA DE CALABACIN ·REVUELTO DE VERDURAS veg	·FABES CON VERDURAS s ·MERLUZA AL HORNO CON ARROZ FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA POSTRE ESPECIAL.	·GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·DELICIAS DE CALAMAR CON TOMATE NATURAL FRUTA	·SOPA DE PESCADO ·TORTILLON DE PATATAS CON ZANAHORIA FRUTA
14	15	16	17	18
·SOPA DE PICADILLO ov ·MERLUZA AL HORNO CON HORTALIZAS FRUTA	·GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON VERDURITAS YOGUR	·COCIDO DE VERDURAS ·MERLUZA AL HORNO CON PATATAS FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA ·PAELLA CON VERDURAS nleg FRUTA
21	22	23	24	25
·SOPA DE FIDEOS veg ·MERLUZA AL HORNO CON PATATAS FRUTA	·FABES CON VERDURAS s ·TORTILLA FRANCESA CON ARROZ FRUTA	·ESPIRALES CON TOMATE ·BACALAO A LA BAEZANA CHOCONATILLAS.	·GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON MENESTRA FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
28	29	30	31	
·CREMA DE VERDURAS ·BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA FRUTA	·GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON ZANAHORIA BABY FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS ·MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA YOGUR	·COCIDO DE VERDURAS ·TORTILLA FRANCESA CON ARROZ FRUTA	

*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información.

*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado

*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

octubre-24

COLEGIOS 1 sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	·GUIISO DE LENTEJAS ·LOMO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·BACALAO EN SALSA ZURRUKUTUNA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE bglu ·LOMO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA
7	8	9	10	11
·CREMA DE CALABACIN ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON PISTO FRUTA	·FABES CON VERDURAS s ·MERLUZA AL HORNO CON ARROZ FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS ·HAMBURGUESA CON MENESTRA POSTRE ESPECIAL.	·LENTEJAS ESTOFADAS nc ·PAVO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA	·SOPA DE PESCADO bglu ·TORTILLON DE PATATAS CON ZANAHORIA FRUTA
14	15	16	17	18
·SOPA DE PICADILLO bglu ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA CON HORTALIZAS FRUTA	·GUIISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE bglu ·BACALAO AL HORNO CON VERDURITAS YOGUR	·COCIDO DE VERDURAS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA ·PAELLA DE POLLO Y VERDURA FRUTA
21	22	23	24	25
·SOPA DE FIDEOS bglu ·LOMO ADOBADO CON PATATAS FRUTA	·FABES CON VERDURAS s ·PECHUGA DE POLLO CON ARROZ FRUTA	·ESPIRALES CON POLLO bglu ·BACALAO A LA BAEZANA CHOCONATILLAS.	·LENTEJAS ESTOFADAS nc ·TORTILLON DE PATATAS CON MENESTRA FRUTA	·ESTOFADO DE POLLO ·LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
28	29	30	31	
·CREMA DE VERDURAS ·JAMONCITO DE POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·GUIISO DE LENTEJAS ·TORTILLON DE PATATAS CON ZANAHORIA BABY FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	·COCIDO DE VERDURAS ·LOMO AL HORNO CON ARROZ FRUTA	

*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información.

*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado

*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.